



- ホーム
- 個人情報
- データとプライバシー
- セキュリティ**
- 情報共有と連絡先
- お支払いと定期購入
- Google アカウントについて

## Google へのログイン



パスワード



スマートフォンを使用してログイン

オフ



2段階認証プロセス

オフ

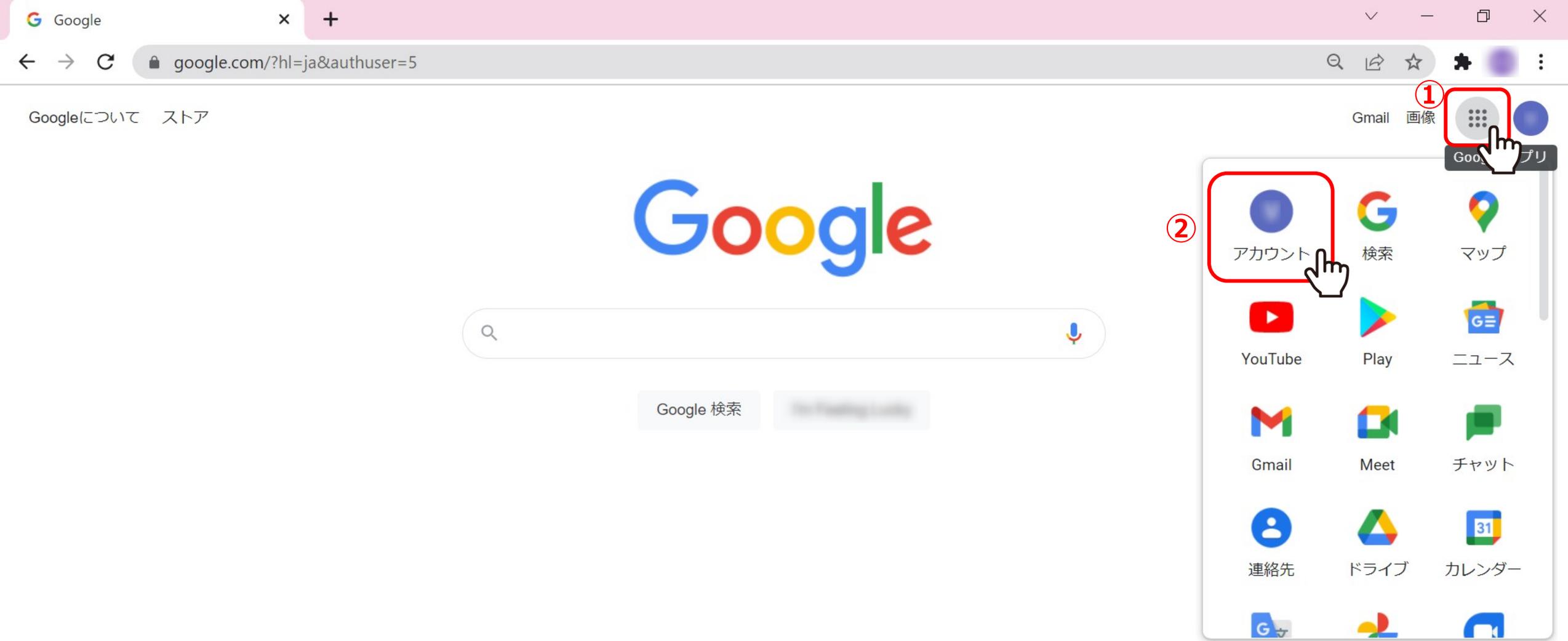


## Google による本人確認の方法

ログインしているのが本人であることを確認する場合や、アカウントで不審なアクティビティがあった場合に使用します



～Gmailで2段階認証を設定し、SMTPパスワードを生成する方法～



①Google Chromeブラウザを開き、メニューから②「アカウント」を選択します。

- ホーム
- 個人情報
- データとプライバシー
- セキュリティ** ③
- 情報共有と連絡先
- お支払いと定期購入
- Google アカウントについて

## Google へのログイン



パスワード &gt;

スマートフォンを使用してログイン

- オフ &gt;

2段階認証プロセス

- オフ

④ &gt;

## Google による本人確認の方法

ログインしているのが本人であることを確認する場合や、アカウントで不審なアクティビティがあった場合に使用します



③「セキュリティ」より、④「2段階認証プロセス」を選択します。

  
← 2段階認証プロセス

## アカウントを2段階認証プロセスで保護する

Google アカウントにログインするたびに、パスワードと確認コードを入力する必要があります。[詳細](#)



セキュリティをさらに強化する

パスワードと、スマートフォンに送信された一意の確認コードを入力します。



不正使用を防止する

第三者はパスワードを入手しただけでは、あなたのアカウントにログインすることはできません。

⑤

 使ってみる 

2段階認証の設定が初めての場合は、⑤「使ってみる」をクリックします。

## 電話番号の設定

使用する電話番号を選択してください。

## ← 2段階認証プロセス

Googleはこの番号をアカウントのセキュリティ保護にのみ使用します。  
Google Voice 番号は使用しないでください。  
データ通信料金がかかる場合があります。

## コードの取得方法

テキストメッセージ    音声通話

[他のオプションを表示](#)

手順 1 / 3

次へ

⑥コードの取得方法を選択し、⑦「次へ」をクリックします。

← 2段階認証プロセス



### 利用できるかの確認

Google から [電話番号] に確認コードのテキストメッセージが送信されました。

コードの入力

[入力欄] 

受け取れなかった場合: [再送信](#)

[戻る](#)

手順 2 / 3

[次へ](#) 

⑧コードを入力し、⑨「次へ」をクリックします。

## ← 2段階認証プロセス



確認が完了しました。2段階認証プロセスを有効にしますか？

2段階認証プロセスの仕組みは以上です。お使いの Google アカウント  
[redacted] で 2段階認証プロセスを有効にしますか？

手順 3 / 3

⑩ 有効にする

⑩「有効にする」をクリックします。

## ← 2段階認証プロセス

2段階認証プロセスは無効になっています

⑪

有効にする

### 利用できる2つ目の手順

パスワードの入力後、2つ目の手順によって、ご自身のログインであることを確認できます。[詳細](#)

**注:** 2段階認証プロセスのもう1つの方法として、対象スマートフォンで Google アカウントにログインした場合に Google からのメッセージが利用できるようになります。



音声またはテキスト メッセージ (デフォルト) 

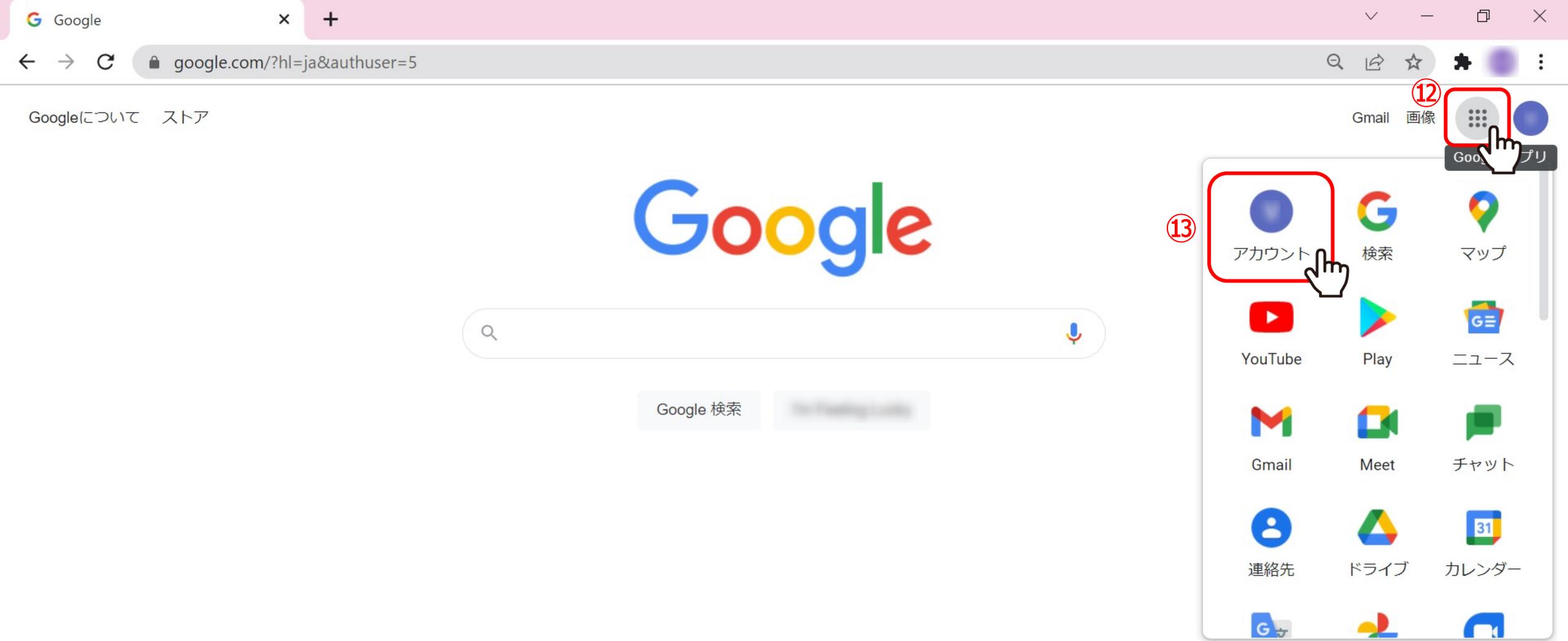
確認済み

確認コードはテキストメッセージで送信されます。



⑪有効になっていなければ、「有効にする」をクリックします。

※「有効にする」をクリックすると、ボタンが「オフにする」に切り替わり、有効になっていることが確認できます。



⑫再度、メニューから⑬「アカウント」を選択します。

- ホーム
- 個人情報
- データとプライバシー
- セキュリティ** ⑭
- 情報共有と連絡先
- お支払いと定期購入
- Google アカウントについて

## Google へのログイン



パスワード &gt;

2段階認証プロセス

 オン >

アプリパスワード

なし

⑮ &gt;

## Google による本人確認の方法

ログインしているのが本人であることを確認する場合や、アカウントで不審なアクティビティがあった場合に使用します



⑭「セキュリティ」より、⑮「アプリパスワード」をクリックします。

## ← アプリパスワード

アプリパスワードを使用すると、2段階認証プロセスに対応していないデバイス上のアプリから Google アカウントにログインできるようになります。このパスワードは一度入力すれば、以降は覚えておく必要はありません。 [詳細](#)

アプリパスワードがありません。

アプリパスワードを生成するアプリとデバイスを選択してください。

①⑥ メール      ▼ Windows パソコン      ▼

①⑧ 生成

①⑥アプリを選択で「メール」を選択します。

①⑦デバイスを選択で「Windowsパソコン」または「Mac」を選択し、①⑧「生成」をクリックします。

## 生成されたアプリパスワード

## Windows パソコンのアプリパスワード

⑱



## 使い方

1. [メール] アプリを開きます。
2. [設定] メニューを開きます。
3. [アカウント] を選択し、Google アカウントを選択します。
4. パスワードを上に表示されている 16 文字のパスワードに置き換えます。

このアプリパスワードは、通常のパスワードと同様に Google アカウントへの完全なアクセス権が付与されます。このパスワードを覚えておく必要はないので、メモしたり誰かと共有したりしないでください。

⑳

完了

⑱パスワードが生成されますので、コピーをし、⑳「完了」をクリックします。

こちらのパスワードが「SMTPパスワード」になります。